

Günter

In diesem Buch versuchen sie deinen Günter zu erziehen. Sie sprechen verschiedene Themen an, von der richtigen Ernährung bis zur Sucht. Am meisten gebracht, haben mir die Themen Zucker und Fett, weil ich mir gar nicht bewusst war, dass wir die ganze Zeit Zucker und Fett zusammen essen. Auch ein Lehrreiches Kapitel war die Lehrnstrategie, die hat mir sehr geholfen, weil ich in letzter Zeit sehr viel Stress wegen dem Gymikurs habe. Günter übertreibt sehr viel und gern, doch überhaupt nicht einverstanden bin ich mit dem Abschnitt Rauchen. In diesem sagen sie, dass man nach fünf Tagen bereits aufhören kann zu rauchen. Das stimmt nicht, meine Mutter hat drei Monate gebraucht um ein stolzer nicht Raucher zu werden. Nicht weiter empfehlen würde ich es Leuten, welchen bereits einen sehr gepflegten und anständigen Günter haben. ich empfehle es den Menschen, deren Günter noch nicht ganz ausgebildet ist.